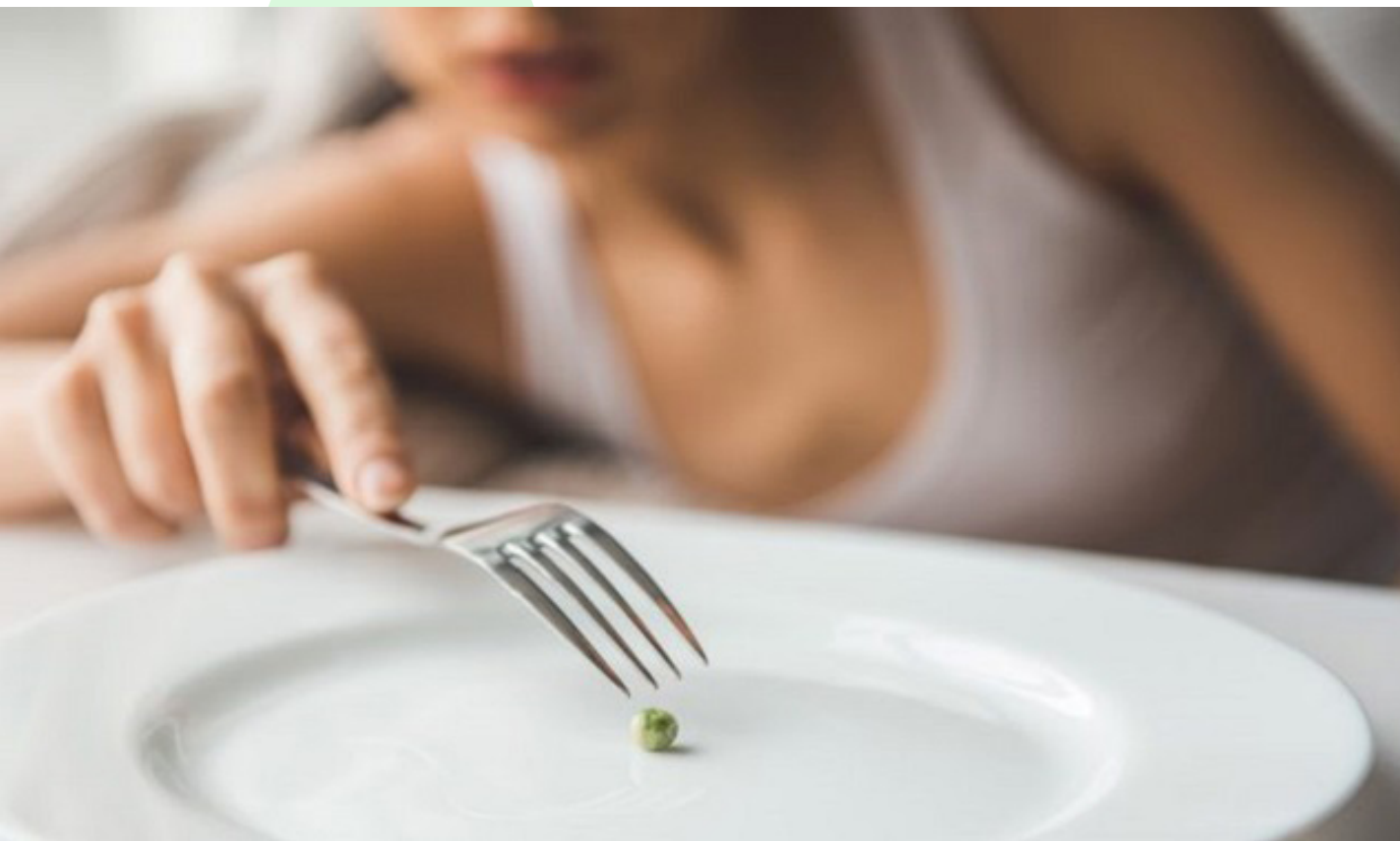


# CORSO CON ECM

# **DISTURBI del**

# **COMPORTAMENTO ALIMENTARE**



## **Corso di formazione**

### **Rimini**

### **da marzo 2019 a febbraio 2020**

**PERCORSO DI FORMAZIONE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DEL PESO**

Richiesti crediti ECM

Responsabile scientifico del progetto formativo:

**Dott.ssa LAURA DALLA RAGIONE**

Direttore Rete Integrata DCA Centro DCA USL Umbria 1: Residenza "Palazzo  
Francisci", Centro Diurno "Nido delle Rondini" di Todi, Centro DAI Città della Pieve,  
Ambulatorio DCA Umbertide

**Alétheia**  
Istituto di Ricerca e Formazione

Viale Ruggero Baldini 15, Rimini - Tel. 0541 24822  
info@istitutoaletheia.com - [www.istitutoaletheia.com](http://www.istitutoaletheia.com)

## OBIETTIVI

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012.

Il Corso di Formazione "La diagnosi e il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso", in tal senso, intende restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifà all'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DCA e che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico (Neuropsichiatria Infantile, Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze infermieristiche, Endocrinologia, Medicina Interna, Psicologia, Psichiatria, Filosofia, Pedagogia), proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale.), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico (con insegnamenti di filosofia del

linguaggio, antropologia filosofica e consulenza filosofica).

Si precisa che la frequentazione al Corso di Formazione comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

I partecipanti avranno inoltre la possibilità di svolgere tirocini presso il Centro Arbor Vitae di Rimini e i centri DCA di Todi e Città della Pieve con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale gli studenti potranno compiere le attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## **DESTINATARI**

Il Corso di Formazione si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

## **PROFILO PROFESSIONALE**

Figura professionale

Il Corso di Formazione fornisce la formazione professionale necessaria a una figura competente, relativamente all'area professionale di appartenenza, nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si precisa che la frequentazione al Corso di Formazione comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

## **FINALITÀ**

La finalità del Corso di Formazione è di qualificare e formare esperti atti alla osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DCA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze generali e specifiche per ambito professionale;
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe;
- acquisizione di competenze finalizzate all'impostazione del lavoro di ricerca scientifica attraverso l'EBM in ambito DCA.

## **METODOLOGIA**

La formazione prevede lezioni frontali e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari. I contenuti teorici fanno riferimento alle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

## STAGE E TIROCINI

Completa la formazione lo svolgimento di tirocini presso il Centro Arbor Vitae di Rimini o il Centro per i DCA Residenza Francisci di Todi, Centro Diurno Nido delle Rondini e il Centro DAI di Città della Pieve, USL Umbria 1

## DURATA, FREQUENZA E SEDI

Il Corso di Formazione è strutturato in 10 moduli formativi da 1 giornata e mezza per un totale di 120 ore.

Il corso si tiene a Rimini, in sede ancora da definire che verrà comunicata per tempo a tutti gli iscritti.

La frequenza al corso è obbligatoria. E' consentito un numero limitato di assenze, in ogni caso non superiore al 20% del monte ore di didattica in aula.

° Corso teorico con esercitazioni pratiche e prove di apprendimento (120 ore)

° Tirocinio con tutoraggio specifico per professione presso Centro Arbor Vitae

- i Centri DCA Usi Umbria 1
- Centro DCA Residenza "Palazzo Francisci", Todi
- Centro Diurno "Nido delle Rondini", Todi
- Centro DAI, Città della Pieve

° Materiale formativo:

- Slides e video delle lezioni frontali
- Rapposto ISTISAN Conferenza di Consenso – Istituto Superiore di Sanità 2012
- Atti del Convegno "Lo stato dell'arte e le prospettive nella gestione dei DCA a un anno dalla conferenza di consenso" – Istituto Superiore di Sanità 2013
- Linee di Indirizzo ministeriali



## REQUISITI

Al Corso di Formazione possono accedere i possessori delle seguenti qualifiche:

Lauree in filosofia  
Lauree in professioni sanitarie della prevenzione  
Lauree in professioni sanitarie della riabilitazione  
Lauree in professioni sanitarie tecniche  
Lauree in scienze biologiche  
Lauree in scienze del servizio sociale  
Lauree in scienze dell'educazione e della formazione  
Lauree in scienze delle attività motorie e sportive  
Lauree in scienze e tecniche psicologiche  
Lauree in servizio sociale  
Lauree magistrali in biologia  
Lauree magistrali in medicina e chirurgia  
Lauree magistrali in psicologia  
Lauree magistrali in scienze cognitive  
Lauree magistrali in scienze della nutrizione umana  
Lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
Lauree magistrali in scienze filosofiche  
Lauree magistrali in scienze infermieristiche e ostetriche  
Lauree magistrali in scienze pedagogiche  
Lauree magistrali in scienze riabilitative delle professioni sanitarie  
Lauree magistrali in servizio sociale e politiche sociali  
Lauree specialistiche in biologia  
Lauree specialistiche in filosofia e storia della scienza  
Lauree specialistiche in filosofia teoretica, morale, politica ed estetica  
Lauree specialistiche in medicina e chirurgia  
Lauree specialistiche in programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali  
Lauree specialistiche in psicologia  
Lauree specialistiche in scienze della nutrizione umana  
Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione



Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche  
 Lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche  
 Qualifica di Educatore professionale  
 Qualifica di Operatore Socio Sanitario  
 Qualifica di Ausiliare Socio Assistenziale

Altri diplomi di laurea non rientranti nelle precedenti classi saranno valutati dal Comitato Scientifico che potranno considerarle idonei ai fini dell'ammissione.

## DOCENTI

La faculty sarà composta da professionisti con esperienza professionale e formativa nelle aree di competenza. I docenti avranno il duplice ruolo di facilitatori del confronto formativo e di esperti dei vari ambiti tematici secondo un approccio professionale ed esperienziale sui temi maggiormente rilevanti per l'area dei DCA.

- Laura Dalla Ragione - Psichiatra Responsabile Centro DCA Palazzo Francisci, Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve – USL Umbria 1
- Giovanni Antonelli – Medico Nutrizionista Ambulatorio DCA Umbertide – USL Umbria 1
- Francesca Rossetti – Infermiera Coordinatrice Ambulatorio e Ricovero Ospedaliero per DCA Umbertide – USL Umbria 1
- Marta Borsellini – Tecnico riabilitazione psichiatrica Centro DCA Città della Pieve – USL Umbria 1
- Ilenia Carnazza – Dietista Centro Diurno “Nido delle Rondini” – USL Umbria 1
- Tania Mococchi – Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Martina Peverini – Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Maria Vicini - Biologo nutrizionista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Alessandro Ciarrocchi – Biologo nutrizionista DCA Centro Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Valentina Benfatti – Biologo nutrizionista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Francesca Cazzella – Dietista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1

- Angela Molinari – Antropologa Culturale e Sociale presso l'Università di Milano Bicocca
- Silvia Ferri – Assistente sociale e coordinatrice Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Costanza Pannacci – Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1
- Nicola Gustinelli – Psicologo Centro Centro DAI Città della Pieve – USL Umbria 1
- Luca Farano – Dietista Centro Centro DAI Città della Pieve – USL Umbria 1
- Ilaria Raichi – Psicologo Ambulatorio e Ricovero Ospedaliero per DCA Umbertide – USL Umbria 1
- Giulia Onori – Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1

\* Alla fine del corso viene consegnato un attestato di formazione da parte dell'ente organizzatore, formatore e secondo la certificazione ECM

## PROGRAMMA FORMATIVO

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO: TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO PER I DCA</b>			
23/03/19	9.00 – 11.00	I DCA: definizione, classificazione e diagnosi	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	I livelli di trattamento	Tania Mococchi
	14.00 – 15.00	Le linee guida DCA	Laura Dalla Ragione
	15.00 – 16.00	La prima visita multidisciplinare: aspetti nutrizionali	Maria Vicini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Dalla Ragione, Mococchi, Vicini
24/03/19	9.00 – 11.00	La prima visita multidisciplinare – aspetti psicologici	Tania Mococchi
	11.00 – 13.00	Etiopatogenesi dei DCA: fattori di rischio, scatenanti e di mantenimento	Maria Vicini
<b>SECONDO MODULO: IL TRATTAMENTO RESIDENZIALE</b>			
13/04/19	9.00 – 11.00	PDTA regime residenziale per DCA	Silvia Ferri
	11.00 – 13.00	L'accoglienza nutrizionale	Francesca Cazzella
	14.00 – 16.00	Il trattamento in regime semiresidenziale e residenziale – accoglienza, contratto terapeutico, il planner settimanale	Costanza Pannacci
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Ferri, Cazzella, Pannacci
14/04/19	9.00 – 11.00	Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale	Francesca Cazzella
	11.00 – 12.00	Integrazione servizi - territorio	Silvia Ferri
	12.00 – 13.00	I gruppi terapeutici in regime residenziale	Costanza Pannacci

**TERZO MODULO: IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE**

18/05/19	9.00 – 11.00	Il trattamento ambulatoriale	Martina Peverini
	11.00 – 13.00	Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale: accoglienza e obiettivi	Valentina Benfatti
	14.00 – 16.00	Il trattamento ambulatoriale di gruppo per l'età infantile	Martina Peverini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Peverini, Benfatti
19/05/19	9.00 – 11.00	Il ruolo della famiglia nel trattamento ambulatoriale	Martina Peverini
	11.00 – 13.00	Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale: strumenti	Valentina Benfatti

**QUARTO MODULO: TRATTAMENTO DI DAI E OBESITA'**

15/06/19	9.00 – 11.00	Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI) e Obesità (OB): diagnosi	Marta Borsellini
	11.00 – 13.00	Il trattamento nutrizionale per DAI e OB	Luca Farano
	14.00 – 16.00	I livelli di trattamento per DAI e Ob	Marta Borsellini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Borsellini, Farano
16/06/19	9.00 – 11.00	Comorbidità psichiatriche in DAI e OB	Marta Borsellini
	11.00 – 13.00	Complicanze fisiche e implicazioni metaboliche in DAI e OB	Luca Farano

**QUINTO MODULO: TRATTAMENTO OSPEDALIERO E COMORBILITA' PSICHIATRICA NEI DCA**

07/09/19	9.00 – 11.00	Comorbidità psichiatrica	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	Complicanze fisiche e implicazioni endocrino-metaboliche in AN e BN	Giovanni Antonelli
	14.00 – 15.00	Trattamento farmacologico dei DCA	Laura Dalla Ragione
	15.00 – 16.00	Il trattamento ospedaliero per i DCA: aspetti organizzativi	Francesca Rossetti
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Dalla Ragione, Antonelli, Rossetti
08/09/19	9.00 – 11.00	Il ruolo dell'infermiere nel trattamento dei DCA	Francesca Rossetti
	11.00 – 13.00	Il trattamento ospedaliero per i DCA: aspetti clinico-nutrizionali	Giovanni Antonelli

**SESTO MODULO: I DCA INFANTILI**

05/10/19	9.00 – 11.00	Classificazione dei DCA in infanzia	Maria Vicini
	11.00 – 13.00	I DCA nell'infanzia e preadolescenza: diagnosi e caratteristiche psicopatologiche	Ilaria Raichi
	14.00 – 16.00	Trattamento nutrizionale per pazienti con DCA in infanzia e preadolescenza	Maria Vicini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Vicini, Raichi
06/10/19	9.00 – 11.00	I DCA nell'infanzia e preadolescenza: trattamento e lavoro con la famiglia	Ilaria Raichi
	11.00 – 13.00	Complicanze fisiche e implicazioni endocrino-metaboliche in pazienti con DCA in età pre-puberale	Maria Vicini

**SETTIMO MODULO: LA PREVENZIONE DEI DCA E IL LAVORO CON LE FAMIGLIE**

16/11/19	9.00 – 10.00	Il ruolo della famiglia nei DCA	Nicola Gustinelli
	10.00 – 11.00	La prevenzione dei DCA: evidenze scientifiche	Giulia Onori
	11.00 – 13.00	L'obesità infantile: diagnosi, trattamento e prevenzione	Valentina Benfatti
	14.00 – 16.00	Il trattamento familiare	Nicola Gustinelli



	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Gustinelli, Onori, Benfatti
17/11/19	9.00 – 11.00	La prevenzione in ambito scolastico e sportivo	Giulia Onori
	11.00 – 13.00	La prevenzione dei DCA – aspetti nutrizionali	Valentina Benfatti
<b>OTTAVO MODULO: LA DISPERCEZIONE CORPOREA NEI DCA</b>			
14/12/19	9.00 – 11.00	L'immagine mentale del corpo	Tania Mococchi
	11.00 – 13.00	La cultura del cibo e del corpo nella modernità	Angela Molinari
	14.00 – 16.00	Il trattamento della dispercezione corporea nei DCA	Tania Mococchi
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Mococchi, Molinari
15/12/19	9.00 – 11.00	La terapia dello Specchio	Tania Mococchi
	11.00 – 13.00	Etnografia di un centro residenziale per DCA	Angela Molinari
<b>NONO MODULO: IL TRATTAMENTO DIURNO</b>			
11/01/20	9.00 – 11.00	Il trattamento diurno a lunga degenza per pazienti cronici	Costanza Pannacci
	11.00 – 13.00	Il trattamento nutrizionale nel centro diurno a lunga degenza	Ilenia Carnazza
	14.00 – 16.00	Dipendenze e DCA	Costanza Pannacci
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Pannacci, Carnazza
12/01/20	9.00 – 11.00	I laboratori sensoriali e il training di familiarizzazione con il cibo	Ilenia Carnazza
	11.00 – 13.00	Il laboratorio teatrale nel trattamento dei DCA	Costanza Pannacci
<b>DECIMO MODULO: CRONICITA' E DCA</b>			
08/02/20	9.00 – 11.00	Dimissioni, follow-up e drop-out	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	Gestione del rientro a casa in pazienti AN e BN – aspetti nutrizionali	Alessandro Ciarrocchi
	14.00 – 16.00	Lo studio della composizione corporea nei DCA	Alessandro Ciarrocchi
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo – Caso clinico	Dalla Ragione, Ciarrocchi
09/02/20	9.00 – 11.00	Cronicità e DCA	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	Trattamento nutrizionale in pazienti cronici	Alessandro Ciarrocchi

## COSTO e MODALITA' di ISCRIZIONE

Il costo del corso è di euro 2.000 più iva (euro 2.440).

Esiste la possibilità di saldare attraverso alcune rate.

L'iscrizione dev'essere confermata con il versamento di un acconto e la compilazione e consegna della scheda sottostante, contenente tutte le informazioni sulle modalità di pagamento.

## **Scheda d'iscrizione** *Il percorso assistenziale nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e del peso - Rimini marzo 2019 – febbraio 2020*

Il costo del corso è di euro 2.000 più iva (euro 2.440).

L'iscrizione va confermata versando un acconto di euro 600 più iva (euro 732) entro e non oltre il 31 dicembre 2018. L'acconto può essere versato in contanti presso la segreteria dell'Istituto di Ricerca e Formazione Aletheia di Rimini, viale Ruggero Baldini 15, oppure via bonifico all'IBAN IT 36 Q 02008 24220 000103005214.

Il saldo può avvenire entro l'inizio del corso (23 marzo 2018) oppure attraverso due rate:

- euro 700 + iva (854 euro) entro e non oltre il 23 marzo 2019

- euro 700 + iva (854 euro) entro e non oltre il 13 aprile 2019

La presente scheda compilata e la ricevuta dell'avvenuto pagamento, devono pervenire alla segreteria (Viale Ruggero Baldini 15, Rimini) anche via mail: [info@istitutoaletheia.com](mailto:info@istitutoaletheia.com)

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

CITTA' \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ TEL/CELL \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_

Condizioni di recesso: la comunicazione di recesso può essere anticipata via telefono o mail, ma obbligatoriamente accompagnata da una raccomandata (di cui farà fede la data) all'indirizzo Aletheia – viale R. Baldini 15, Rimini. In caso di recesso non è prevista alcuna restituzione.

Data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Informativa privacy. Ai sensi dell'art. 7 e 23 del D. Legs 2003 n. 196 (tutela di persone e altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) La informiamo che i Suoi dati sono o verranno utilizzati dall'Istituto Aletheia esclusivamente per l'invio del materiale informativo relativo alla propria attività. Essi sono trattati con la massima riservatezza, non verranno in alcun caso comunicati o ceduti a terzi senza il Suo consenso e possono essere immediatamente cancellati su Sua richiesta. Assunzione di responsabilità: Dichiaro di non aver alcun problema fisico e mentale tale da non poter seguire il corso. Sono consapevole che gli insegnamenti spiegati non sono da considerarsi cure mediche.

Data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

# Alétheia

Istituto di Ricerca e Formazione

L'Istituto di Ricerca e Formazione **Alétheia** nasce a Rimini nel 2015 e **offre proposte formative** nelle diverse **aree della conoscenza umana, teorica e pratica**, volta al miglioramento della vita delle persone.

I corsi si rivolgono a professionisti che vogliono arricchire la propria formazione allargando le proprie conoscenze e acquisendo sempre nuovi strumenti di lavoro, ma anche a tutti coloro che desiderano migliorare o approfondire alcuni aspetti quotidiani della propria vita.

Per i contenuti proposti e diffusi, l'Istituto Alétheia offre un **continuo contributo alla Ricerca**, intesa come approfondimento di conoscenze e sperimentazioni di teorie ed azioni volte ad aumentare la qualità di vita delle persone.

Le aree su cui operiamo sono:

**medicina integrata e neuroscienze, scienze pedagogiche, economia sociale, arte e scienze della comunicazione.**

Viale Ruggero Baldini 15, Rimini - Tel. 0541 24822  
info@istitutoaletheia.com [www.istitutoaletheia.com](http://www.istitutoaletheia.com)



# Alétheia

Istituto di Ricerca e Formazione

Viale Ruggero Baldini 15, Rimini - Tel. 0541 24822  
[info@istitutoaletheia.com](mailto:info@istitutoaletheia.com) [www.istitutoaletheia.com](http://www.istitutoaletheia.com)