

LE IMMAGINI CHE CURANO



*Tecniche semplici ed efficaci
per riequilibrare Mente e Corpo*

*Nel programma è prevista un'esperienza olfattiva a
base di olii essenziali selezionati in grado di interagire
con gli stati emozionali.*

FORLÌ'
26 OTTOBRE 2019

Posti limitati
Termine ultimo iscrizioni
30 settembre 2019

Per Info ed Iscrizioni:

info@monicamambelli.it
www.monicamambelli.it

tel. 338 7062892

UN VALORE: Arricchimento

-Acquisizione di conoscenze scientifiche sullo stile di vita, per il mantenimento della salute, secondo la PNEI

(PsicoNeuroEndocrinoImmunologia).

-Apprendimento di particolari fasi derivanti dalla "Distensione Immaginativa".

UN PRINCIPIO: Autonomia

Si tratta di tecniche che, una volta apprese, potranno essere praticate giornalmente in modo autonomo.

IL RISULTATO: Benessere

-Consapevolezza del livello di stress e della sua regolazione

-Consapevolezza e gestione delle emozioni

-Miglioramento della funzione immunitaria ed anti-infiammatoria

Dott.ssa Monica Mambelli

Psicologa - Psicoterapeuta

(Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna matricola n.1122 Sez. A) Corso G. Mazzini N.10 Forlì