

# LE IMMAGINI CHE CURANO



*Tecniche semplici ed efficaci  
per riequilibrare Mente e Corpo*

*Nel programma è prevista un'esperienza olfattiva a base di olii essenziali selezionati in grado di interagire con gli stati emozionali.*

**FORLÌ'**

**26 OTTOBRE 2019**

**Posti limitati  
Termine ultimo iscrizioni  
30 settembre 2019**

**Per Info ed Iscrizioni:**

[info@monicamambelli.it](mailto:info@monicamambelli.it)  
[www.monicamambelli.it](http://www.monicamambelli.it)

tel. 338 7062892

**UN VALORE: Arricchimento**

-Acquisizione di conoscenze scientifiche sullo stile di vita, per il mantenimento della salute, secondo la PNEI

(PsicoNeuroEndocrinoImmunologia).

-Apprendimento di particolari fasi derivanti dalla "Distensione Immaginativa".

**UN PRINCIPIO: Autonomia**

Si tratta di tecniche che, una volta apprese, potranno essere praticate giornalmente in modo autonomo.

**IL RISULTATO: Benessere**

-Consapevolezza del livello di stress e della sua regolazione

-Consapevolezza e gestione delle emozioni

-Miglioramento della funzione immunitaria ed anti-infiammatoria

**Dott.ssa Monica Mambelli**

Psicologa - Psicoterapeuta

(Iscritta all'Ordine degli Psicologi

dell'Emilia Romagna matricola n.1122

Sez. A) Corso G. Mazzini N.10 Forlì