

**DISCOVERY
PAIN**

LE DIVERSE PROSPETTIVE DEL DOLORE

**UN PERCORSO FATTO DI PIÙ SPECIALISTI PER CONOSCERE
E AFFRONTARE IL DOLORE CRONICO**

9/10
novembre 2019

PROF FABRIZIO BENEDETTI
NEUROFISIOLOGO

SEDE DEL CORSO: BOLOGNA

PLACEBO, NOCEBO E RELAZIONE TERAPEUTICA NEL DOLORE CRONICO.

Prof. Fabrizio Benedetti, MD Professore Ordinario di Neurofisiologia all'Università di Torino, Direttore del Center for Hypoxia di Plateau Rosà (Italia/Svizzera), Senior Advisor & Consultant alla Harvard University, Cambridge (USA), membro dell'Academy of Europe e della European Dana Alliance for the Brain.

Massimo esperto internazionale in fisiologia del dolore, effetto placebo/nocebo e relazione terapeutica è autore di molti testi come Placebo Effects (Oxford, 2nd Edition, 2014) e The Patient's Brain (Oxford 2010) ha scritto anche La Speranza è un farmaco (Carocci 2018), il dolore, 10 punti per comprenderlo (Carocci 2019).

Ha ricevuto diversi premi tra cui: il premio Herlitzka per la Fisiologia, il premio dei Medical Book Awards della British Medical Association, il premio Seymour Solomon della American Headache Society, il premio William S. Kroger della American Behavioral/Hypnosis Medicine, il premio EFIC-IBSA dell'Eur J Pain.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- 1) Aggiornamento sui ritrovati delle neuroscienze sociali in ambito della relazione con il paziente.
- 2) Illustrazione delle fasi della interazione sociale complessa ed asimmetrica tra terapeuta e paziente.
- 3) Descrizione dell'effetto placebo e di come questo possa essere strumento terapeutico se profondamente compreso, sapientemente allenato e responsabilmente adottato come tale.
- 4) Riflessione sul concetto nocebo e del suo effetto negativo sul paziente, sul processo di accoglienza-aiuto-cura e sugli outcome finali.
- 5) Riflessione in merito alle applicazioni cliniche.
- 6) Riflessione in merito alle implicazioni cliniche, in particolare sul dolore cronico.

DISCOVERY
PAIN



LE DIVERSE PROSPETTIVE DEL DOLORE

UN PERCORSO FATTO DI PIÙ SPECIALISTI PER CONOSCERE
E AFFRONTARE IL DOLORE CRONICO

PROGRAMMA

1° giorno

8:30-9:00

Registrazione dei partecipanti

9:00-12:00

Breve storia della relazione terapeuta/paziente

L'insorgenza del sintomo: una combinazione di eventi sensoriali, psicologici, sociali

12:00-13:00

Pausa

13:00-16:00

Cercare sollievo: l'attivazione dei meccanismi della motivazione e della ricompensa Incontrare il terapeuta: uno sguardo ai meccanismi di fiducia, speranza, empatia

16:00-18:00

La relazione terapeutica

2° giorno

9:00-12:00

Ricevere la terapia: l'attivazione dei meccanismi dell'aspettativa e dell'effetto placebo L'effetto nocebo Il rituale dell'atto terapeutico cambia il cervello del paziente

12:00-13:00

Pausa

13:00-16:00

Implicazioni cliniche Il paziente che non può comunicare

16:00-17:30

Il dolore cronico e la sua gestione relazionale

17:30-18.00

Chiusura Test apprendimento e gradimento ECM



DISCOVERY PAIN

Bologna, _____ 2019

SCHEDA DI ISCRIZIONE:

MOMEDA Eventi

Via San Felice, 6 - 40122 Bologna

Tel 051 5876729 Fax 051 5876848

mail: info@momedaeventi.com

PLACEBO, NOCEBO E RELAZIONE TERAPEUTICA NEL DOLORE CRONICO

9 10 Novembre 2019

Nome _____ COGNOME _____

Codice Fiscale _____ Indirizzo _____

LUOGO di NASCITA _____ DATA di nascita _____

Tel _____ cell _____

E-mail _____

Sede di lavoro

Professione _____ Disciplina _____

Data _____ Firma (leggibile) _____

ISCRIZIONE al CORSO

Le iscrizioni sono a numero chiuso. Il corso è riservato ad un minimo di 18 partecipanti fino ad un massimo di 60 partecipanti. Si prega di inviare le iscrizioni entro il giorno **21 Ottobre 2019** insieme al pagamento della quota e ad una fotocopia del titolo di studio.

QUOTE di ISCRIZIONE CORSO PROF F.BENEDETTI:

Entro il 10 Settembre 2019	400,00 €
Dall'11 Settembre 2019 all'8 ottobre 2019	440,00 €
Dal 9 ottobre 2019 al 21 Ottobre 2019	480,00 €

Informazioni sul pagamento: Le iscrizioni saranno confermate solo se accompagnate dall'attestazione di pagamento. Non saranno accettate iscrizioni telefoniche. La quota di iscrizione **NON INCLUDE la tessera associativa (€20,00) che sarà da attivare a seguito dell'invio moduli da parte nostra a breve distanza dalla data inizio corso.**

Qualora le domande eccedessero il numero di posti prestabilito, l'ammissione seguirà l'ordine di arrivo delle schede.
Per disdetta entro 1 mese si trattiene la quota di 50€ di spese vive, entro 2 settimane il 50%. Per chi non si presenta è previsto un rimborso del 20%, se il partecipante è in possesso di un certificato medico, altrimenti viene trattenuto il 100%
I rimborsi saranno comunque effettuati dopo la data di fine del corso.
É possibile effettuare cambi di nominativi ma saranno accettati solo per iscritto e comunque almeno 2 giorni prima dell'evento.

Il PAGAMENTO può essere effettuato tramite:

(copia del pagamento, da trasmettere con la scheda di partecipazione)

- **Bonifico bancario al netto di spese bancarie** a favore di A PIEDI NUDI ASSOCIAZIONE SPORT. DILETTANT. E CULTURALE, sul conto corrente con IBAN **IT37D0501802400000016764300**

Presso Banca Etica

Causale del versamento "Iscrizione corso _____ in data _____ - nome ISCRITTO"

LA RICEVUTA DOVRA' ESSERE INTESTATA A:

DITTA/PERSONA FISICA: _____

VIA _____ CAP _____ CITTA' _____ PROV _____

C.F. _____ P.IVA _____

scegliere per l'Invio fattura :

Servizio Postale, inviata a: _____

e-mail _____

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso verrà accreditato per le seguenti figure professionali:

FARMACISTA	FARMACIA OSPEDALIERA; FARMACIA TERRITORIALE;
BIOLOGO	BIOLOGO;
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA;
ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA;
INFERMIERE	INFERMIERE;
OSTETRICA/O	OSTETRICA/O;

Le discipline non indicate non sono state accreditate, gli specializzati di tali discipline non avranno i crediti formativi anche se consegneranno regolarmente il questionario ECM.

SI RICORDA AI PARTECIPANTI CHE PER OTTENERE L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI FORMATIVI È OBBLIGATORIO:

- PARTECIPARE NELLA MISURA DEL 100% AI LAVORI SCIENTIFICI
- COMPILARE E RICONSEGNARE L'INTERA DOCUMENTAZIONE
- FIRMARE IL REGISTRO FIRMA IN ENTRATA ED IN USCITA
- SUPERARE IL TEST DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO (almeno il 75% delle risposte devono essere corrette)
- CONSEGNARE PERSONALMENTE IL QUESTIONARIO. NON VERRANNO ACCETTATI I DOCUMENTI CONSEGNATI DA ALTRI, DIVERSI DAL PARTECIPANTE STESSO.

Si autorizza al trattamento e alla pubblicazione dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679. Il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla privacy (disponibile sul sito www.momedaeventi.com) e di accettarla.

I dati raccolti saranno trattati, mediante strumenti manuali e/o informatici, nell'ambito di finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione della pratica per il Programma Nazionale per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità. Titolare del trattamento: Momeda Eventi S.r.l. – Bologna, Via San Felice, 6.

MAIN MIND

the GVP

dialoghi sinergici
tra ricerca e clinica

UN'IDEA

NATA DALL'ESIGENZA DI COLMARE IL GAP
TRA I SAPERI DELLA RICERCA SCIENTIFICA
-OLTRE LA PUBBLICAZIONE DELLE EVIDENZE-
ED I QUESITI NATI DALL'ESPERIENZA CLINICA.

UN PROGETTO

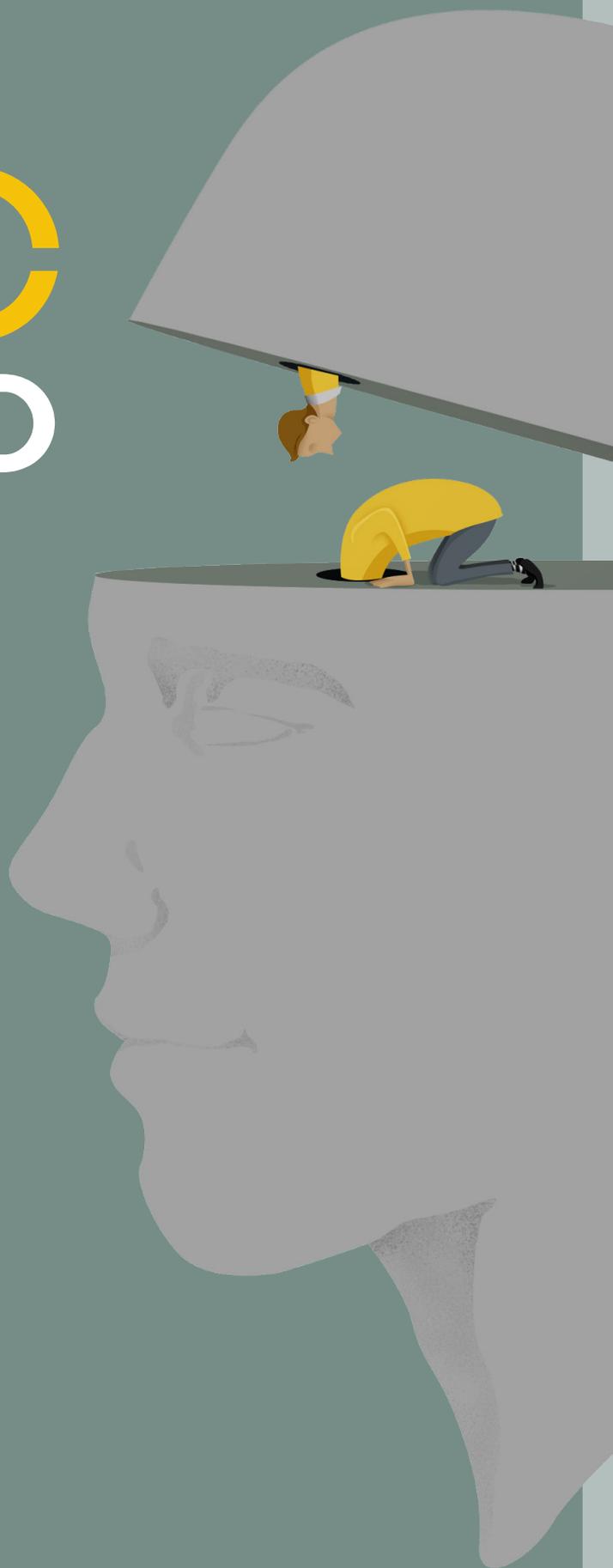
BASATO SU DIALOGO, CONFRONTO E
CRESCITA RECIPROCA.

UN PERCORSO

PER STRUTTURARE UN RAZIONALE SU CUI
BASARE PIANI DI TRATTAMENTO ED ESER-
CIZIO TERAPEUTICO INDIVIDUALIZZATI, IN
RIFERIMENTO AD EVIDENZE SCIENTIFICHE E
CLINICHE.

 STUDIO FISIOTERAPIA
CARLOTTA VITI
prevenzione cura performance
al servizio della persona

 ASSOCIAZIONE
SPORTIVO DILETTANTISTICA
E CULTURALE



DISCOVERY PAIN

IL PROGETTO

PERCHÈ IL DOLORE

PERCHÈ SI TRATTA DELLA PRIMA MOTIVAZIONE PER LA QUALE I PAZIENTI SI RIVOLGONO A NOI
 PERCHÈ È UNA DELLE SITUAZIONI CHE PIÙ CI METTONO IN DIFFICOLTÀ CON I PAZIENTI
 PERCHÈ È ARGOMENTO TRASVERSALE CHE CI COINVOLGE TUTTI COME SANITARI E CLINICI
 PERCHÈ I PASSI ENORMI FATTI IN AMBITO NEUROSCIENTIFICO NON SONO PRATICA CLINICA
 PERCHÈ VOGLIAMO ESSERE PROMOTORI ATTIVI NELLA RIVOLUZIONE DEL DOLORE, NON SPETTATORI PASSIVI

A CHI SI RIVOLGE

A TUTTI I **CLINICI CURIOSI** E CENTRATI SUL PAZIENTE CHE DESIDERANO FARE LA DIFFERENZA: MEDICI, FISIOTERAPISTI, BIOLOGI-NUTRIZIONISTI, PSICOLOGI. A TUTTI I **RICERCATORI** INTERESSATI A METTERSI IN DISCUSSIONE E CONFRONTARSI IN UN "SALOTTO CULTURALE" DOVE SCIENZA, ARTE E UMANISTICA SI INCONTRANO. A TUTTI I **SANITARI** CHE OGNI GIORNO INCONTRANO IL DOLORE E NON RINUNCIANO A TROVARE NUOVE SOLUZIONI.

IL CORE DEL SAPERE SCIENTIFICO A PORTATA DI MANO

QUEST'ANNO VERRANNO A PARLARCÌ DI DOLORE E DELLA SUA GESTIONE **DOTT. MASSIMO ZOCCHI, DOTT. MARCO BOVE, DOTT.SSA CRISTINA SCALA, DOTT. SAMUELE MARCORA** E **DOTT. FABRIZIO BENEDETTI** IN 7 INCONTRI INDIPENDENTI MA ORGANIZZATI CON LOGICA SEQUENZIALE E PROPEDEUTICA.

IL PROSSIMO ANNO MOLTI ALTRI ESPERTI ITALIANI ED INTERNAZIONALI CI PORTERANNO LA LORO ESPERIENZA DI RICERCA E CLINICA CON INTERVENTI MIRATI A FORNIRE STRUMENTI TEORICO PRATICI PER UN CAMBIAMENTO DI PARADIGMA SUL DOLORE E LA SUA GESTIONE.

UN PROGETTO AMBIZIOSO CHE GUARDA LONTANO E SI STRUTTURA IN PROFONDITÀ

L'IDEA È QUELLA DI PARTIRE DALLE BASI NEUROSCIENTIFICHE DEL DOLORE PER POI RAGIONARE SU COSA FARE, QUANDO E COME FARLO CON OGNI PAZIENTE NEL RISPETTO DELLA SUA UNICITÀ: UNA PANORAMICA DI COSA SAPIAMO OGGI A LIVELLO SCIENTIFICO, AL FINE DI CREARE UNA BASE CONOSCITIVA COMUNE, GUIDATA DA UN APPROCCIO PRAGMATICO CHE COLMI IL GAP TRA LA RICERCA E LA CLINICA PRIMA E TRA CLINICA E SAPERE POPOLARE POI. SUL PIANO FORMATIVO QUINDI INDAGHEREMO COSA POSSIAMO FARE PER I PAZIENTI PIÙ COMPLESSI A LIVELLO FARMACOLOGICO, NUTRIZIONALE, TRAMITE LA TERAPIA MANUALE, L'ESERCIZIO TERAPEUTICO, IL LAVORO AEROBICO, LA RELAZIONE E LA COMUNICAZIONE, L'INFORMAZIONE, L'EDUCAZIONE, ETC... MA SOPRATTUTTO COME NON NUOCERE! SUL PIANO CULTURALE INVECE PROMUOVEREMO EVENTI MIRATI ALLA DIVULGAZIONE DELLE CONOSCENZE SCIENTIFICHE, PASSANDO PER DIVERSE ESPRESSIONI ARTISTICHE E MANIFESTAZIONI.

LA QUALITÀ IN PRIMO PIANO

I RELATORI SONO ESPERTI DEL SETTORE: NEUROLOGI, ANESTESISTI, FISIOTERAPISTI, BIOLOGI-NUTRIZIONISTI, FARMACOLOGI E NEUROSCIENZIATI DISPONIBILI A CONDIVIDERE SAPERE ED ESPERIENZA ATTRAVERSO UNO SCAMBIO BIDIREZIONALE, A PARTIRE DALLE EVIDENZE SCIENTIFICHE E DALLE IPOTESI AD OGGI PIÙ ACCREDITATE. I NUMERI DEI PARTECIPANTI SONO RIDOTTI PER GARANTIRE ASCOLTO, DISCUSSIONE, DIALOGO E SCAMBIO DI ESPERIENZE CLINICHE: MINIMO 14, MASSIMO 20.

L'INTERO PERCORSO È AD ACCESSO ESCLUSIVO DI PROFESSIONISTI SANITARI CON TITOLI UNIVERSITARI E STUDENTI DEL TERZO ANNO DELLA TRIENNALE, MASTERIZZANDI E SPECIALIZZANDI. LE SEDI SONO SCELTE PER FACILITARE L'APPRENDIMENTO, IL CONFRONTO E UN APPROCCIO CRITICO COSTRUTTIVO. TUTTI I CORSI VERRANNO ACCREDITATI ECM.

IL PROGETTO ESISTE GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE TRA L'ASD A PIEDI NUDI, LO STUDIO FISIOTERAPICO VITI E MOMEDA.