

*Ciclo di incontri gratuiti*

# ASCOLTARSI E ASCOLTARE

*La persona al centro della propria vita*

—  
Le sere del 10, 11, 24 e 25 di Ottobre  
dalle ore 20.30 alle ore 22.30  
vi aspettiamo presso il nostro Centro  
in via XXI Aprile 1945, 6/D - Bologna  
—

*Centro Psico Paideia Bologna  
Via XXI Aprile 1945, 6/D - 40134 (BO)  
Per info: [psicopaideia.bo@gmail.com](mailto:psicopaideia.bo@gmail.com)*



GIORNATA  
NAZIONALE  
DELLA  
PSICOLOGIA

## **Cibo e Psiche: l'ascolto di sé**

10 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30

## **Essere un genitore consapevole**

11 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30

## **Bullismo e Cyberbullismo: legalità e psicologia violate**

24 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30

## **Migliorare l'ascolto di sé e dell'altro attraverso la Mindfulness**

25 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30