



UN MOMENTO PER RIFLETTERE

- valutare in autonomia le proprie modalità di stare in relazione con l'altro, operando scelte consapevoli rispetto alle proprie storie d'amore;
- spazio di ascolto e confronto, dove poter condividere le proprie esperienze legate alle difficoltà nel campo delle relazioni d'amore.



Per informazioni rivolgersi a:

DOTT.SSA CHIARA AGNOLI
Cell. 339 1785105

DOTT.SSA ELENA CASTAGNI
Cell. 328 5834335

DOTT. RICCARDO GALLERANI
Cell. 333 8199144

VIA RIZZOLI 3, BOLOGNA

Giornata Nazionale della Psicologia 2018

L'ASCOLTO DI SÉ E DELL'ALTRO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI



Dott.ssa Chiara Agnoli, psicologa
Dott.ssa Elena Castagni, psicologa
Dott. Riccardo Gallerani, psicologo,
psicoterapeuta

-----○-----

Ascoltare se stessi e saper interpretare correttamente ciò che proviene dall'altro è alla base della costruzione di legami sentimentali sani, volti alla crescita e al benessere individuale.

-----○-----

L'ASCOLTO DI SÉ E DELL'ALTRO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI

Le relazioni sentimentali e sessuali rappresentano esperienze imprescindibili nella vita di ogni essere umano. Nell'incontro, e, successivamente, nella relazione con l'oggetto d'amore, ognuno di noi vive e mette in gioco dinamiche che contribuiscono a conoscere meglio se stessi e l'altro. Tuttavia, alcune persone si trovano a vivere relazioni che, invece di essere fonte di crescita e scoperta, creano dolore, che si declina in sentimenti di abbandono, insicurezza, colpa; spesso il dialogo con il partner diventa impossibile, la rabbia prende il sopravvento, fino a sfociare in vere e proprie situazioni di violenza. In molti casi il desiderio di mettere fine ad una storia che crea sofferenza si accompagna al terrore di rompere un legame percepito come vitale, generando vissuti di impotenza, immobilismo, confusione. In una quotidianità sempre più frenetica, questo spazio vuole essere un momento di ascolto di se stessi e confronto con l'altro, affinché vi sia la possibilità di riflettere sulle proprie dinamiche relazionali, mettendo in luce bisogni e desideri e stabilendo delle priorità.

-----○-----

ORGANIZZAZIONE INCONTRO

L'iniziativa, nello specifico un incontro di gruppo, è rivolta a tutte le persone che desiderano approfondire il tema delle relazioni sentimentali, in particolare dove queste rappresentano motivo di dolore e difficoltà. L'incontro sarà aperto ad un massimo di 10 partecipanti, che si prenoteranno tramite contatto telefonico, e avrà luogo il giorno **25 ottobre 2018, ore 21.00**, in Via Rizzoli 3, a Bologna.

L'iniziativa viene realizzata senza
finalità di lucro

-----○-----