



**Uno spazio dove usare la voce, le vibrazioni ed il corpo per esprimere emozioni. Uno spazio per distendersi e restare in ascolto.**

Cosa è: Il Workshop L'Emozione nella Voce si propone come uno spazio dove sperimentare la forza espressiva della voce e l'introspezione attraverso l'ascolto del respiro.

Obiettivi: La voce risuona nel corpo a vari livelli creando un ponte fra pensiero ed emozione. Attraverso l'esercizio consapevole dell'espressività vocale e l'ascolto del respiro, si rafforza la connessione fra sensazioni, gesti, pensieri ed emozioni e la persona impara a gestire questi livelli in modo attivo e consapevole. L'ascolto e la gestione delle emozioni sono alla base del benessere psicofisico, riducendo il rimuginio e i fattori di stress e migliorando le relazioni con gli altri

A chi si rivolge: il workshop è aperto a tutti, le attività proposte coinvolgono la voce e il corpo ma non è richiesta agilità fisica o competenza vocale.

Il workshop sarà preceduto da una breve introduzione teorica e seguito dalla presentazione del Laboratorio Multidisciplinare per il benessere psicofisico

Conducono:

**Dott. Marco Corselli**, Psicologo clinico, psicomotricista; tel. 3333351728

**Dott.ssa Serena Fasulo**, Psicologa, Psicoterapeuta di orientamento Biosistemico, esperta in tecniche del rilassamento; tel. 3203748600; [serena.fasulo@gmail.com](mailto:serena.fasulo@gmail.com)

**La Psicoterapia Biosistemica** si caratterizza per l'attenzione alle connessioni mente-corpo, accogliendo la persona nella sua interezza. Le tecniche utilizzate coinvolgono, oltre alla parola, anche l'ascolto delle sensazioni corporee e il movimento come strumento espressivo e introspettivo.

**Domenica 28 ottobre dalle 17,00  
alle 18,30**

Presso la Stalla delle Meraviglie  
Via Garavaglia n.5  
Bologna

L'incontro è gratuito, è richiesta l'iscrizione entro il 25 ottobre.

È consigliato un abbigliamento comodo, tappetino e coperta.