

lun 22 Ott 2018 - 78 visite

[Attualità](#) | Di [Redazione](#)

Un incontro pubblico sulla prevenzione psicologica

E' organizzato dallo Studio di Psicologia di Contrada della Rosa sul tema "Ascoltare mente e corpo"



Nell'ambito del "mese della psicologia", iniziativa promossa e patrocinata dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, lo Studio di Psicologia di Contrada della Rosa organizza un incontro aperto al pubblico oggi lunedì 22 ottobre dalle ore 18.30 alle ore 20, allo scopo di promuovere la cultura della prevenzione psicologica, dal titolo "Ascoltare mente e corpo, prendersi cura di sé attraverso un ascolto consapevole".

Imparare a stare a contatto con sé e riconoscere i messaggi emotivi e corporei è prerequisito per creare buone relazioni, nella coppia, nella famiglia, nella società. Ascoltare e riconoscere con consapevolezza bisogni e risorse è una competenza che si può apprendere. Il confronto con le persone interessate si avvarrà della compresenza di psicoterapeute dello studio che affronteranno la tematica sulla base di formazioni e approcci differenti.

Saranno presenti all'incontro Giuliana Boi, Vittoria Biondi, Luciana Vianello e Raffaella Manfredini.

Lo Studio Psicologico è in via Contrada della Rosa, 18 int. 2. Per informazioni <https://psycofe.blogspot.com/>