

AL SERVIZIO DEI GRUPPI » SUPPORTO E CURA DELL'INDIVIDUO

Attivarsi per affermare il proprio diritto a stare bene

“STO ANDANDO DA UNO PSICOLOGO...”

Capita di accennarlo a un amico o a una collega con cui si è in confidenza, con un certo timore di rivelare una propria fragilità ma anche con quel senso di sollievo che deriva dall'aver deciso di darci un taglio, di attivarsi per affermare il proprio diritto a stare bene. Cercare l'aiuto di uno psicologo è una realtà sempre più diffusa nella nostra società e nessuno ormai pensa più che andare dallo psicologo significhi essere “un po' matti” e incapaci.

A COSA SERVE LO PSICOLOGO?

La dimostrazione palese è che numerosi interventi psicologici sono stati riconosciuti come livelli essenziali di assistenza da parte del Servizio Sanitario Nazionale.

sistenza (LEA) sono le prestazioni e i servizi che il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini, gratuitamente o dietro pagamento di una quota di partecipazione (ticket), con le risorse pubbliche raccolte attraverso la fiscalità generale (tasse).

A COSA SERVE LO PSICOLOGO?

Quando si pensa allo psicologo, generalmente

la prima immagine che viene in mente è quella di un professionista che ci ascolta in silenzio prendendo appunti. Questa idea di psicologo è ormai superata rispetto a una professione che sempre più offre, nella complessità della vita quotidiana, uno spazio per pensare

psicologi operano in quelle aree della psicologia che si occupano della promozione della salute e di stili di vita appropriati oltre che della prevenzione e cura delle patologie. Ne sono esempi la Psicologia Militare, quelle Oncologica, della Salute, del Benessere, del Lavoro, dell'Orientamento, del Traffico, dello Sport e del Turismo. La professione psicologica è in continua evoluzione per rispondere ai bisogni delle persone in una società che è in continuo mutamento

L'INTERVENTO PSICOLOGICO: DALLA CRISI ALLA POSSIBILITÀ

La lettura delle crisi e dei problemi che lo psicologo offre svolge un

prevenire situazioni di crisi, ma anche per aiutare a rimuovere quegli impedimenti che non permettono di esprimere pienamente la creatività, le potenzialità relazionali o di accedere e di conservare una situazione di benessere personale e collettiva.

PSICOLOGO: COSA ASPETTARSI?

Andare dallo psicologo significa essere affiancati da un professionista in un confronto con i propri pensieri, le proprie emozioni, le proprie paure, con l'obiettivo di superare le difficoltà e raggiungere un maggior grado di benessere. Tale supporto può essere utile all'individuo, al gruppo, alla famiglia e alle istituzioni e organizzazioni (scuole, am-



fortemente influenzati da fattori individuali (più o meno consapevoli) e ambientali (relazioni personali, situazioni di contesto, ecc.). Usando tecniche scientificamente validate, lo psicologo aiuta ad affrontare e gestire nella maniera più efficace le differenti situazioni (ad es. nascita di un figlio, separazione, pensionamento, perdita del lavoro, conflitti coi figli, lutti, scelte professionali, ristrutturazione aziendale, impegno sportivo, ecc.), senza sostituirsi alla persona nel prendere decisioni. È il cliente, aiutato dal professionista, l'artefice del suo percorso, che arriva a scegliere la sua soluzione per superare le difficoltà e individuare e valorizzare le sue risorse.

come anche scelte generalmente ritenute oggettive, come quelle economiche, sono in realtà influenzate da numerosissimi processi psicologici.

Meno recente - molto più vicino a noi - è il terremoto del 2012 che ha devastato parte dell'Emilia-Romagna: l'intervento di numerosi psicologi offerto alle vittime colpite, ai soccorritori e alle istituzioni ha permesso a queste persone di contenere il trauma e di poter meglio affrontare le sfide del terremoto e della ricostruzione. Questo evento è stato di stimolo per l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna a istituire percorsi di formazione ai colleghi, così da preparare professionisti che possano essere utili nelle eventuali future emergenze.

LA PSICOLOGIA ACCOMPAGNA LA SOCIETÀ CHE CAMBIA

La psicologia opera non solo nei propri ambiti classici di ricerca ma, con sempre maggior frequenza, offre chiavi di lettura nuove a discipline un tempo ritenute lontane. È recentissima la notizia, ad esempio, del premio Nobel al dott. Richard H. Thaler, che con i suoi studi in economia comportamentale ha dimostrato



Nazionale con il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 12 gennaio 2017. I Livelli essenziali di as-

a se stessi e ai propri bisogni con l'obiettivo di trovare le risorse per incrementare il benessere. In quest'ottica, tanti

ruolo sempre più importante nella vita degli individui, dei gruppi e delle organizzazioni, non solo per superare o

bienti di lavoro, squadre sportive, ecc.). I momenti di vita che ognuno attraversa, infatti, possono essere

Oltre l'individuo: lo psicologo al servizio del gruppo

Gli psicologi hanno un ruolo sempre più diffuso e riconosciuto all'interno della società, non solo nel supporto e cura dell'individuo, ma anche in quello dei gruppi e delle organizzazioni.

Gli interventi, sfruttando la stretta connessione esistente tra la sfera individuale e quella collettiva, possono creare un circolo virtuoso che produce benessere e promuove l'efficacia.

Gli psicologi che lavorano con i gruppi svolgono una serie estremamente ampia di interventi - dalla prevenzione alla cura - quali, ad esempio, quelli di formazione, gli interventi nelle situazioni di mobbing, la ricerca-azione sulla riqualificazione di aree urbane degradate e la progettazione di campagne a favore di uno stile di vita più sano.

Sull'esempio di grandissimi club come

il Barcellona, il Real Madrid e il Manchester United, numerose squadre italiane si avvalgono di psicologi qualificati nella gestione dell'impegno sportivo con risultati positivi.

Sono state raccolte molte evidenze del vantaggio economico dell'intervento psicologico nella prevenzione e nella cura di numerose patologie.

Ad esempio, nel Regno Unito, le indicazioni economiche della London

School of Economics and Political Science hanno dimostrato come un trattamento psicologico pesi sul bilancio del welfare quattro o cinque volte meno di una situazione non trattata.

Questo ha portato il governo inglese ad avviare nel 2008 il programma Improving Access to Psychological Therapies con lo stanziamento di centinaia di milioni di euro per intervenire sul disagio psicologico dei cittadini.



L'ORDINE AL SERVIZIO DEI CITTADINI

Quando si pensa a un Ordine professionale si immagina un organismo burocratico

esclusivamente centrato sulla tutela dei propri iscritti. Non è questa la realtà. L'Ordine degli

Psicologi rappresenta anche uno strumento di tutela dei cittadini in quanto: attesta che chi si dichiara psicologo abbia

effettivamente seguito il percorso formativo di sei anni obbligatorio per legge e che chi si dichiara psicoterapeuta si sia formato ulteriormente, per almeno

quattro anni; si occupa di verificare che i suoi iscritti rispettino il codice deontologico e la normativa vigente (legge privacy, normative fiscali, ecc.), elementi essenziali di un

rapporto etico e pienamente tutelante tra il professionista e le persone che si rivolgono a lui; promuove inoltre la qualità dell'intervento professionale a tutela dei clienti degli psicologi attraverso la costante offerta di momenti di aggiornamento agli iscritti.

Ai cittadini l'Ordine offre la possibilità di consultare online l'albo degli psicologi e il codice deontologico, una pagina Facebook sul mondo della psicologia, la possibilità di inviare segnalazioni inerenti l'esercizio abusivo della professione di psicologo e di comportamenti deontologicamente scorretti da parte di professionisti psicologi.

PER IL CITTADINO

VERSO LA PROFESSIONE

PER IL PROFESSIONISTA

HOME

ORDINE

MODULI ONLINE

NORMATIVE

REGOLAMENTI DELL'ORDINE

DEONTOLOGIA E ABUSIVISMO

RASSEGNA STAMPA E TV

COMUNICATI STAMPA

RICONOSCIMENTI AGLI ISCRITTI

BOLETTINI

LINK

FAQ

CONTATTI

ALBO DEGLI PSICOLOGI

ALBO PRETORIO

AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE

MAPPA DEL SITO

VERSIONE ACCESSIBILE

CERCA NEL SITO

PER IL CITTADINO

VERSO LA PROFESSIONE

PER IL PROFESSIONISTA

HOME

ORDINE

MODULI ONLINE

NORMATIVE

REGOLAMENTI DELL'ORDINE

DEONTOLOGIA E ABUSIVISMO

RASSEGNA STAMPA E TV

COMUNICATI STAMPA

RICONOSCIMENTI AGLI ISCRITTI

BOLETTINI

LINK

FAQ

CONTATTI

ALBO DEGLI PSICOLOGI

ALBO PRETORIO

AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE

MAPPA DEL SITO

VERSIONE ACCESSIBILE

CERCA NEL SITO

CALENDARIO EVENTI

area riservata

nome utente

password

Richiedi password

entra

ORDINE DEGLI PSICOLOGI della Regione Emilia-Romagna

Salvo PER IL CITTADINO

Come fare per

Diritti del cliente

Di che professionista ho bisogno?

Per gli amministratori

Psicologo e società

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA 2017

Mezza della Psicologia Emilia-Romagna 2017

Come fare per segnalare un comportamento scorretto

Cosa attendersi dal Professionista Psicologo

Prestazioni e tariffe

Come fare per cercare un iscritto

area riservata

nome utente

password

Richiedi password

ORDINE DEGLI PSICOLOGI della Regione Emilia-Romagna

La parte del sito dell'Ordine con in evidenza i servizi per il cittadino

Set in: PER IL CITTADINO > ALBO DEGLI PSICOLOGI

Come fare per

Diritti del cliente

Di che professionista ho bisogno?

Per gli amministratori

Psicologo e società

Ricerca iscritti all'Albo

Suggerimenti per la ricerca

Nome:

Cognome:

Provincia:

Città:

Titolo:

Diploma di specializzazione in:

Contesto prevalente di lavoro:

Destinatari dell'intervento:

Lingua conosciuta:

Studio privo di barriere:

Cerca

Lista iscritti all'albo

L'Albo online in cui cercare lo psicologo attraverso diverse chiavi di ricerca